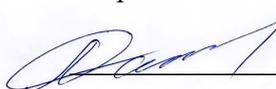


«Утверждаю»
Президент «ФЦМ»

 А. Н. Данилов

«12» мая 2011 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Открытого лично командного турнира по плаванию среди спортсменов г. Ярославля «ЯРОСЛАВЛЬ 1000»

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия
- укрепление дружеских отношений между городами
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и членов их семей,
- развитие ветеранского спортивного движения в России

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **28 мая 2011 г.** в бассейне «Лазурный» (50 метров), ул. Чкалова, 11. День приезда и регистрация участников **28 мая 2011 г.** с 10 до 12.30 часов в бассейне «Лазурный» (ул. Чкалова, 11), проезд от ж. д. вокзала Ярославль – Главный авт.30 до ост. Клуб «Гигант» и далее трамваем – 1 до ост. ул. Белинского.

Начало соревнований **28 мая в 13.00**, начало разминки в **12.30**

3. Участники соревнований

Соревнования по плаванию проводятся в соответствии с правилами международной федерации плавания ФИНА в следующих возрастных группах (принадлежность к группе определяется по паспортным данным на 31 декабря 2011 г.):

До 24 лет, 25- 29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70 -74, 75 -79 лет и т.д.

В состав команды должны входить только спортсмены **одного города или района города** (по прописке, а принадлежность к клубам не обязательна) минимум 10 человек (5 женщин и 5 мужчин), причем суммарный возраст для эстафеты 20 x 50 м. должен составить для этих 10 человек до 250 лет, 250-299 лет, 300-399 лет, 400-499 лет, 500-599 лет.

Каждый участник может стартовать не более чем на 2 дистанциях не считая участия на 1000 м. и участия в эстафете.

Стартовые взносы: за каждую дистанцию принимаются с ветеранов спортивного плавания (с возрастной группы до 24 лет и старше) – 150 руб., а за эстафету 20 x 50 метров - 500 руб. с возрастной группы до 250 лет и старше.

Ответственность за состояние своего здоровья несет лично каждый участник соревнований.

4. Программа соревнований

Начало соревнований **28 мая в 13.00**. Начало разминки в **12.30**

1000 м в/ст. жен. муж. 50 м брасс жен. муж. 100 м на спине жен. муж.

50 м бат. жен. муж. 100 м в/ст. жен. муж. 50 м на спине жен. муж.

100м брасс жен. муж. 100 м. бат. жен. муж. 50 м в/с жен. муж. 200 м к/п жен. муж.

Эстафета 20 x 50 м (5 жен. и 5 муж.)

В заплывах на 1000 м. на каждой дорожке стартуют по два участника.

В эстафете 20 x 50 м. каждый участник плывет дважды в 2 этапа: 1-й этап кролем, а 2-й этап любым **другим** стилем. Начинают мужчины (нечетные номера), стартующих со стороны стартового плотика, а женщины (четные номера) стартуют со стороны вышек - наоборот 1-й этап любым стилем кроме кроля, а 2-ой этап кролем.

5. Руководство и проведение соревнований

Общее руководство соревнований осуществляет Э. Берсенов. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, назначенную Э. Берсеновым.

6. Определение и награждение победителей

Участники, занявшие первые 5 мест в абсолютном зачете среди ветеранов (женщин и мужчин с возрастных групп 25 лет и старше) по результатам суммы очков на двух дистанциях (по системе подсчета очков, применяемой на Кубке России) награждаются медалью и денежным вознаграждением в размере:

1-е место 1000 руб., 2-е место 800 руб., 3-е место 600 руб., 4-е место 400 руб., 5-е место 300 руб. За победу в эстафете 20 x 50 м. команда в возрасте 500 лет и старше получает 3000 рублей.

Победители в командном первенстве определяются по сумме 20 лучших личных результатов на дистанциях 50, 100 и 200 м (не более двух от спортсмена), а также лучшего личного результата на 1000 м и эстафеты.

Команда, победившая в командном зачете, награждается денежной премией 5000 рублей.

Каждый участник соревнований получает сертификат.

7. Финансирование

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) за счет командирующих организаций. Аренда бассейна и награждение победителей за счет стартовых взносов и спонсоров соревнований.

Награждение медалями осуществляет ФПМ.

Оплата судейства за счет стартовых взносов.

Стартовые взносы в размере 150 рублей за каждую дистанцию и 500 рублей за эстафету принимаются представителем КВСП «СПРУТ» - Игорем Пенчуковым для частичного финансирования организации соревнований.

8. Заявки

Предварительные заявки принимаются по тел. факс. (4852) 324-474 до 25 мая 2011 года.

В день приезда 28 мая заявки принимаются с 10.00 до 12.30 в фойе бассейна «Лазурный».

При подаче заявок каждый участник обязан предъявить мандатной комиссии **паспорт или удостоверение личности с их копиями. Медицинскую справку о допуске посещения бассейна.**

9. Размещение участников.

По вопросам размещения Вы можете обращаться в следующие гостиницы:

Гостиница «Космос» тел.факс (4852) 480-817, ул. Гагарина, 11 рядом с «Ареной-2000 «Локомотив» .

Гостиница «Колос» тел.факс (4852) 440-860, Силикатное шоссе-16 (за автовокзалом-Московский проспект) .

Гостиница «Спорт» тел.факс (4852) 447-285, ул. Майорова-8 (на Нефтьстрое).

Всем участникам соревнований предлагается культурно-развлекательная программа:

28 мая посещение Драматического театра им.Ф.Волкова (заказ билетов по предварительным заявкам до 20 мая)

28 мая экскурсия на Толгский монастырь. Отъезд от бассейна «Лазурный» в 11.30. Время экскурсии до 13.30 с доставкой участников соревнований к бассейну «Лазурный».

10. Контакты:

По всем вопросам по организации соревнований обращаться к

Берсенову Эдуарду Львовичу моб. **8 915 985 02 80** дом. **(48 52) 748-916**

Пенчукову Игорю Анатольевичу моб. **8 903 638 64 27.**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.