ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IX проплыва через озеро Абрау и IX чемпионата Кубани по плаванию на открытой воде в категории «Мастерс»

1. Цели и задачи:

- выявление сильнейших пловцов, ветеранов и любителей плавания;
- вовлечение в активную жизнь бывших спортсменов и любителей плавания;
- популяризация плавания на открытой воде и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление дружеских связей между спортсменами разных городов.

2. Дата, место и время проведения:

Проплыв проводится 2 сентября 2023 года в акватории озера Абрау. Адрес проведения: Краснодарский край, г. Новороссийск, село Абрау-Дюрсо, ул. Промышленная, 51. Место регистрации участников и старта – парусный клуб «Abrau Sailing» Центра винного туризма «Абрау-Дюрсо».

Расписание регистрации участников и стартов:

- **400 м дети** регистрация 10:30-11:30, маркировка 10:45-11:30, инструктаж - 12:00, старт - 12:15;
- **400 м взр.** регистрация 10:30-11:30, маркировка 11:30-12:00, инструктаж - 12:30, старт - 12:45;
- **3х400 м** регистрация 11:30-12:30, маркировка 12:00-12:30, инструктаж - 13:00, старт - 13:15;
- **2х(2х400 м)** регистрация 11:30-12:30, маркировка 12:00-12:30, инструктаж - 13:00, старт - 13:15;
- **1,3 км** регистрация 11:30-13:15, маркировка 12:30-13:30, инструктаж - 13:30, старт - 13:45;
- **2,5 км** регистрация 13:15-14:00, маркировка 13:30-14:15, инструктаж - 14:15, старт - 14:30.

3. Организация и проведение проплыва:

Проведение проплыва осуществляет спортивный клуб «Юг-Мастерс».

4. Условия проведения проплыва:

- на турнире применяется электронная система хронометража;
- в случае утери чипа, участник обязан компенсировать его стоимость в размере 5000 р.;
- каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья;
- допуск к участию несовершеннолетних спортсменов до 18 лет только при наличии паспорта, письменного разрешения родителей и ксерокопии их паспорта. Дети 10-13 лет допускаются только при личном присутствии родителей с паспортом или лица с паспортом и доверенностью от родителей;
- эстафетные команды выступают без учета возрастных групп;
- старт для всех участников на каждой дистанции — ОБЩИЙ.

Для прохождения дистанций установлены лимиты времени: 400 м – **15 мин.**; 1,3 км (1 круг) – **40 мин.**; 2,5 км (2 круга) – **1 час**; Эстафетное плавание и Эстафетная гонка – **30 мин.** По истечению этого времени участников поднимают на борт сопровождающего катера. На дистанции 2,5 км, если последнего участника догоняет первый, то «кругового» спортсмена снимают с дистанции.

5. Программа заплыва:

- 400 м для детей 10-11 и 12-13 лет только с письменного разрешения и личного присутствия родителей;
- 400 м для всех желающих с 14 (полных) до 84 лет (на 31 декабря 2023 года);
- эстафетное плавание 3х400 м с 14 полных лет (женщины, мужчины и смешанная: 1м+2ж или 2м+1ж);
- эстафетная гонка 2х(2х400 м) с 14 полных лет (женщины, мужчины и смешанная: 1м+1ж);
- 1,3 км для подготовленных любителей плавания с 14 (полных) до 74 лет (на 31 декабря 2023 года);
- 2,5 км для спортсменов категории Мастерс с 18 (полных) до 69 лет (на 31 декабря 2023 года).

6. Условия подачи заявок:

Электронная регистрация и оплата ведется на специальной платформе <https://sm.lifetime.io/2023AbraySwim> до **28 августа** 2023 г. Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается. Перенос регистрации на другое соревнование не производится. На регистрации каждый участник обязан: предъявить удостоверение личности и подписать заявление об ответственности за состояние своего здоровья. Лимит участников **300 человек**.

Размер стартовых взносов:

- 400 м дети 850 р. в июле, 1200 р. в августе или на регистрации 1500 р. (при наличии свобод/мест).
- 400 м взросл. 1300 р. в июле, 1500 р. в августе или на регистрации 2000 р. (при наличии свобод/мест).
- 1,3 км 1900 р. в июле, 2200 р. в августе или на регистрации 2500 р. (при наличии свобод/мест).
- 2,5 км 2300 р. в июле, 2600 р. в августе или на регистрации 3000 р. (при наличии свобод/мест).
- 2х(2х400 м) 2600 р. в июле, 2800 р. в августе или на регистрации 3200 р. (при наличии свобод/мест).
- 3х400 м 3150 р. в июле, 3300 р. в августе или на регистрации 3600 р. (при наличии свобод/мест).

7. Определение и награждение победителей:

Победители и призеры определяются на каждой дистанции среди мальчиков, девочек, мужчин, женщин и в смешанных эстафетах в абсолютном первенстве, а на дистанции 2,5 км среди мужчин и женщин в каждой возрастной категории 18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69 лет и награждаются медалями. Всем финишировавшим спортсменам вручаются памятные медали.