

«Утверждаю»
Начальник управления
физической культуре и спорту
мэрии г. Ярославля
_____ А. В. Извеков
« _____ » апреля 2012 г.

« Утверждаю»
Президент Федерации
плавания «МАСТЕРС»
_____ А. Н. Данилов
« _____ » апреля 2012 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого лично-командного турнира по плаванию среди ветеранов спорта « ЯРОСЛАВЛЬ 1000 »

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни и активного долголетия
- укрепление дружеских отношений между городами
- вовлечение в спортивную жизнь бывших спортсменов и членов их семей,
- развитие ветеранского спортивного движения в России

2.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **26-27 мая 2012 г** в бассейне «Лазурный» (50 метров), ул. Чкалова – 11
День приезда и регистрация участников **26 мая 2012г.** с 10 до 12.30 часов в бассейне «Лазурный»
(ул. Чкалова –11, проезд от ж. д. вокзала Ярославль – Главный авт.44 или от Клуба «Гигант»
трамваем – 1 до ост. ул. Белинского).

Начало соревнований: **26 мая в 13.00, начало разминки в 12.15**
27 мая в 12.00, начало разминки в 11.15

3.Участники соревнований

Соревнования по плаванию проводятся в соответствии с правилами международной федерации плавания ФИНА «Мастерс» в следующих возрастных группах (принадлежность к группе определяется по паспортным данным на 31 декабря 2012 г.):

20-24 года, 25- 29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75- лет и старше.

В состав команды должны входить только спортсмены-ветераны **одного города или районов города** (по прописке, а принадлежность к клубам не обязательна за исключением московских клубов) минимум 10 человек (5 женщин и 5 мужчин), причем суммарный возраст для эстафеты 20 х 50 м. в/ст. должен быть 250-299 лет, 300-399 лет, 400-499лет, 500-599 лет, и более 600 лет.

Возрастные группы эстафет 4 х 50 м.. до 100 лет, 100 – 119 лет, 120 – 159 лет, 160 – 199 лет, 200 – 239 лет, 240 – 279 лет, 280 – 319 лет, 320 – 359 лет.

Каждый участник может стартовать не более чем на 2 дистанциях в день не считая участия в эстафетах и на дистанции в 1000 м. в/ст.

Стартовые взносы: за каждую дистанцию – 150 руб., а за эстафеты: 20 х 50 м. - 500 руб., 4 х 50 м. – 200 руб.

Ответственность за состояние своего здоровья несет лично каждый участник соревнований, о чем делает запись в соответствующем протоколе.

4.Программа соревнований:

Начало соревнований **26 мая в 13.00. Начало разминки в 12.15**
1000 м в/ст. жен. муж. 50 м брасс жен. муж. 100 м на спине жен. муж.
50 м бат. жен. муж. 100 м в/стиль жен. муж. 200 м к/пл. Эстафета 4 X 50 в/ст .жен. муж.

Начало соревнований **27 мая в 12.00. Начало разминки в 11.15**
Эстафета 4 X 50 м. комб. жен. муж., 50 м. в/с жен. муж., 100 м. брасс жен. муж., .
50 м на спине жен. муж., 100 м батт. жен. муж., Эстафета 20 х 50 м в/ст.(5 жен. и 5 муж.)

В заплывах на 1000 м. на каждой дорожке допускается стартовать по два участника.

В эстафете 20 х 50 м.в/ст. каждый участник плышет дважды. Начинают мужчины, стартующие со стороны стартового плотика, а женщины стартуют со стороны вышек.

5.Руководство и проведение соревнований

Общее руководство соревнований осуществляет управление по физической культуре и спорту мэрии г. Ярославля. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, назначенную Федерацией плавания «МАСТЕРС».

6. Определение и награждение победителей

Участники, занявшие первые 5 мест в абсолютном зачете среди женщин и среди мужчин, определяются по результатам суммы очков на трех дистанциях (по системе подсчета очков, применяемой на Кубке России) и награждаются денежным вознаграждением в размере:

1-е место 1000 руб., 2-е место 800 руб., 3-е место 600 руб., 4-е место 500 руб., 5-е место 400 руб. За победу в эстафете 20 x 50 м. команда в возрастной группе 500 лет и более получает 3000 рублей.

Победители в командном первенстве определяются по сумме 30 лучших личных результатов на дистанциях 50, 100 или 200 м. к/пл. (не более трех от спортсмена), а также 2-ух лучших личных результатов на 1000 м.(причем в зачет идут 1 женский и 1 мужской результат) и трех эстафет..

Команда, победившая в командном зачете, награждается денежной премией в 10 000 рублей.

Всем участникам соревнований выдается памятный сертификат.

7.Финансовые условия

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) за счет командирующих организаций. Управление по ФКиС мери г.Ярославля несёт расходы по оплате услуг плавательного бассейна «Лазурный». Оплата судейства и награждение победителей денежными призами за счет стартовых взносов и спонсоров соревнований.

Награждение медалями в абсолютном зачете и в командном зачете осуществляет ФПМ.

Стартовые взносы в размере 150 рублей за каждую дистанцию и за эстафеты 500 и 200 рублей принимаются представителем федерации плавания «МАСТЕРС», которые идут на финансирование проведения соревнований.

8. Заявки

Предварительные заявки принимаются по тел. «СМС» 8-903-638-6427, 8-915-985-0280 и по электронной почте: e-mail: penchukov@inbox.ru до **25 мая 2012 года**.

В день приезда 25 мая заявки подтверждаются с 12.00 до 20.00 в фойе бассейна «Лазурный». Заявки на участие в день соревнований 26 мая подтверждаются до 11.30 в фойе бассейна.

При подаче заявок каждый участник обязан предъявить мандатной комиссии: **паспорт или удостоверение личности и медицинскую справку о допуске к соревнованиям.**

9. Размещение участников.

По вопросам размещения Вы можете обращаться в следующие гостиницы:

Гостиница «Космос» тел. факс (4852) 480-817, ул. Гагарина, 11 рядом с «Ареной-2000 «Локомотив».

Гостиница «Колос» тел. факс (4852) 440-860, Силикатное шоссе-16 (за автовокзалом-Московский проспект).

Гостиница «Спорт» тел. факс (4852) 447-285, ул. Майорова, 8.

Всем участникам соревнований предлагается культурно-развлекательная программа:

26 мая посещение Драматического театра им. Ф.Волкова (заказ билетов по предварительным заявкам до 29 апреля) и после встречи друзей выезд на празднование Дня города.

27 мая экскурсия на Толский монастырь. Отъезд от бассейна в 9.00. Время экскурсии до 11.00 с доставкой участников соревнований к бассейну «Лазурный».

10. Контакты:

По всем вопросам по организации соревнований обращаться к:

Берсеневу Эдуарду Львовичу тел. **8 (915) 985 02 80** дом. **(48 52) 748-916**

Пенчуков Игорь Анатольевич тел. **8(903) 638 64 27.**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования.