

Регламент II Всероссийских соревнований по летним видам спорта «Игры спортсменов-любителей»

Плавание.

Соревнования лично-командные. В составе команды 4 человека. Обязательно 2 мужчины и 2 женщины, из них по одному человеку в каждой возрастной группе. Допускаются команды из 2-3 человек. Команда из 2-3 человек заполняет возрастные группы по своему усмотрению (в команде не должно быть более 2 мужчин и 2 женщин). Каждый спортсмен должен проплыть по одной дистанции в день (50 и 100 м). Количество команд от клуба не ограничено.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих возрастных группах: 30-39 лет (1984-1993 г.р.); 40-49 лет (1974-1983 г.р.); 50-59 лет (1964-1973 г.р.); 60-69 лет (1954-1963 г.р.).

День приезда – **01 июля 2021 г.** Будут предоставлены 2-3 дорожки на 3 часа для тренировки (точное время будет сообщено позже).

Тренировки: 02.07. 3 часа, точное время будет сообщено позже.

Комиссия по допуску: 02.07. с 15:00 до 18:00. **03.07.** с 08:00 до 09:30.

На комиссии по допуску спортсменов должен предъявить документ, удостоверяющий личность, справку о допуске к соревнованиям (*приказ Министерства здравоохранения РФ N1144н*) и подписать заявление об ответственности за свое здоровье. На комиссии будут выдаваться аккредитации (именные либо участника).

1-й день соревнований: 03 июля 2023 года.

Разминка с 10:00 до 10:40. Начало соревнований в 11:00.

Дистанции: 50 м в.ст. (ж+м); 50 м брасс (ж+м); 50 м баттерфляй (ж+м); 50 м на спине (ж+м). После индивидуальных дистанций перерыв-разминка 30 минут. Эстафеты 4х50 м в.ст. смешанная; 4х50 м комбинированная смешанная. Не более одной дистанции в день (не считая эстафеты). Команда плавает одну эстафету на выбор (после дедлайна вид эстафеты не меняется).

2-й день соревнований: 04 июля 2023 года.

Разминка с 10:00 до 10:40. Начало соревнований в 11:00.

Дистанции: 100 м в.ст. (ж+м); 100 м брасс (ж+м); 100 м баттерфляй (ж+м); 100 м на спине (ж+м). Не более одной дистанции в день.

Личное первенство определяется по лучшему результату в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин. В командном первенстве очки начисляются согласно занятым местам в индивидуальных видах по системе: 1 место – 10 очков, 2 место – 9 очков... 10 место – 1 очко. За эстафету очки начисляются: 1 место – 20 очков; 2 место – 18 очков, 3 место – 16 очков... 10 место – 2 очка. При равенстве очков (командное первенство) более высокое место занимает команда, у которой больший суммарный возраст членов команды.

По итогам соревнований победители и призеры каждой возрастной группы в индивидуальных видах программы, отдельно женщины и мужчины, награждаются медалями и дипломами Минспорта России. Победители и призеры эстафетных команд награждаются медалями и дипломами Минспорта России. По итогам командной борьбы команды, занявшие 1-3 места, награждаются кубками.

Заявки принимаются **по 26 июня включительно через форму на сайте.** Технические вопросы – registration@swimmasters.ru

Соревнования проводятся в соответствии с правилами ФПМ, ВФП и WA.