

«Утверждаю»
Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Тверской области
_____ В.А. Павлов
« ____ » _____ 2009г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении X открытого первенства Тверской области по плаванию среди ветеранов спорта

1. Цели и задачи

- популяризация спортивного плавания;
- совершенствование спортивного мастерства пловцов-ветеранов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- подготовка к соревнованиям — «Кубок России».

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **17—18 октября 2009** года в г. Тверь, в бассейне АНО ФКиС «Пролетарка» (длина дорожки — 25 метров, 5 дорожек), по адресу: «Двор «Пролетарки», д. 93 (бывшие «Морозовские казармы»).

Проезд к месту соревнований: Остановка — «Пролетарка»

- от вокзала: трамвай № 14, троллейбус № 2, «маршрутки» № 2, 24, 27, 52;
- из центра: трамваи № 12, 13; троллейбус № 4; «маршрутки» № 1, 6, 7, 9, 24; автобус № 20.

Начало соревнований:

- **17 октября** — в 12.00, разминка в 11.00
- **18 октября** — в 11.00, разминка в 10.00

Регистрация участников, не приславших предварительные заявки, в бассейне в день соревнований — 9.00-11.00; после окончания регистрации заявки и дозаявки не принимаются.

3. Организация и проведение соревнований

Общее руководство осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на клуб ветеранов спортивного плавания «Радуга» и на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований — судья ВК Н.В.Шадуйко.

Полномочный представитель АКВСП — судья ВК М.Б.Маневич

4. Условия проведения

- Соревнования являются **личными**. К участию в соревнованиях допускаются ветераны плавания и любители (25 лет и старше), а также «нулевая группа» — 20-24 года. Возрастные группы устанавливаются согласно правилам **ФИНА, АКВСП** на 31 декабря 2009 г.
- Соревнования проводятся в соответствии с правилами ФИНА. **В заплывах действует правило «одного старта».**

- Участник имеет право стартовать не более чем в 2-х дистанциях в день, не считая эстафет.
- Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья!
- В индивидуальных номерах программы участники выступают в следующих возрастных категориях:

20-24	1989-1985 гг.рожд.	45-49	1964-1960 гг.рожд.	70-74	1939-1935 гг.рожд.
25-29	1984-1980 гг.рожд.	50-54	1959-1955 гг.рожд.	75-79	1934-1930 гг.рожд.
30-34	1979-1975 гг.рожд.	55-59	1954-1950 гг.рожд.	80-84	1929-1925 гг.рожд.
35-39	1974-1970 гг.рожд.	60-64	1949-1945 гг.рожд.	85-89	1924-1920 гг.рожд.
40-44	1969 -1965 гг.рожд.	65-69	1944-1940 гг.рожд.	90+	1919 г.р. и старше

- В эстафетах команды выступают в следующих возрастных категориях:
 - 100-119 лет; 120-159 лет; 160-199 лет; 200-239 лет; 240-279 лет; 280-319 лет.

5. Программа соревнований

I день — 17 октября, суббота	II день — 18 октября, воскресенье
Начало в 12.00, разм. в 11.00	Начало в 11.00, разм. в 10.00
50 м в/стиль жен, муж.	50 м баттерфляй жен, муж.
100 м брасс жен, муж.	100 м н/спине жен, муж.
100 м баттерфляй жен, муж.	100 м в/стиль жен, муж.
50 м н/спине жен, муж.	50 м брасс жен, муж.
100 м компл/пл. жен, муж.	200 м компл/пл. жен, муж.
400 м в/стиль жен, муж.	Эст. 4×50 м комб. смешанная
Эст. 4×50 м в/стиль смешанная	

6. Награждение

- Все участники получают сертификаты и памятные медали.

7. Финансирование

Расходы по командированию участников (проезд, питание, проживание) за счет командирующей организации. Награждение победителей, проведение соревнований за счет проводящей организации и стартовых взносов.

Стартовый взнос — 100 руб. за дистанцию.

8. Заявки

Заявки на участие принимаются до **14.10.2009 г.**

- Маневич Михаил Борисович:
 - e-mail: Manevich_MB@mail.ru
 - тел.(4822) 41-08-29; 8-910-936-61-16;
- Баскаков Сергей Леонидович:
 - e-mail: selebas@gmail.com;
 - тел/факс: (4822) 45-07-84;

9. Встреча друзей

Встреча друзей состоится **17 октября в 18:30** (ориентировочная цена встречи — 700руб.)

10. Размещение: (заявка на 60 мест в гостинице «Юность»)

- **гостиница «Юность»** — Комсомольский пр-т, д.12, тел.:(4822) 52-69-04;
 - стоимость проживания — блок(2х местный- 650 руб/чел.+ одно местный 700 руб/чел.) от 1500 руб.- в одноместном номере;
 - от вокзала: трамваи 5,6,11; авт.№30; «маршрутка» № 5 (остановка «Речной вокзал»);
- **гостиница «Центральная»** — ул.Новоторжская, д.2, тел.: (4822) 33-90-93;
 - стоимость проживания — 500 руб. в 3-х местном номере; 400-800 руб. в 2-х местном номере; 1000-1200-1400 руб. в одноместном номере;
 - от вокзала: троллейбус № 2, «маршрутки» № 24, 52 (остановка «Цирк»).
- **гостиница «Волга»** — ул. Желябова, д.1, тел.: (4822) 34-81-00;
 - стоимость проживания — от 1300 руб. в 2-х местном номере; 2200 руб. в одноместном номере;
 - от вокзала: трамваи № 5,6,11; автобус № 30; «маршрутки» № 5, 24, 52 (остановка «ул.Желябова»);
- **гостиница «Турист»** — (напротив ж/д вокзала), тел.: (4822) 34-61-78;
 - стоимость проживания: — 600 руб. в 3-х местном номере; 950 руб. в 2-х местном номере; от 1200 руб. в одноместном номере;
- **гостиница «Заря»** — ул. Симеоновская, д.30/27, тел.: (4822) 34-12-29;
 - стоимость проживания: — 1000 руб. в 2-х местном номере; от 1500 руб. в одноместном номере;
 - от вокзала: трамваи № 5,6,11; автобус № 30; «маршрутки» № 5, 24, 52 (остановка «ул.Желябова»);

Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.

Заявление

Я, _____,

(фамилия, имя)

заявляю о своём участии в **X Первенстве Тверской области**.

Я ознакомлен(а) с Правилами соревнований ФИНА, а также с Положением о данных соревнованиях. Медицинских противопоказаний не имею.

В случае получения во время соревнований травм, повреждений и других опасных для жизни заболеваний никаких претензий к организаторам соревнований, судейской бригаде и АКВСП иметь не буду.

(подпись участника)

(дата)