

Добро пожаловать!

Норвежская Ассоциация Плавания и КСЛК (Плавательный клуб и клуб спасения на водах города Кристиансунд) имеют удовольствие пригласить вас принять участие в Открытых Скандинавских Соревнованиях среди ветеранов по плаванию, которые состоятся 01-02 октября 2010 г. в бассейне «Антлантен» города Кристиансунд, Норвегия.

Дата: 1-2 октября 2010г.

Место проведения: бассейн «Атлантен», г. Кристиансунд, Норвегия.

Размер бассейна: 25 м, 6 дорожек

2-ой бассейн: 12,5 м, с теплой водой

Программа (время проведения соревнований):

1-й День: начало в 15:00, пятница, 1-е октября

2-й День: Утренняя часть: начало в 09:00, суббота, 2-е октября

Дневная часть: начало в 15:00, суббота, 2-е октября

Разминка: Бассейн будет открыт для проведения разминки за 1,5 часа до времени начала соревнований.

Возрастные группы:

Личные соревнования:

A 25-29 • B 30-34 • C 35-39 • D 40-44 • E 45-49 • F 50-54

G 55-59 • H 60-64 • I 65-69 • J 70-74 • K 75-79 • L 80-84

M 85-89 • N 90-94 • O 95-и выше

Эстафеты (сумма возраста участников):

A 100-119 • B 120-159 • C 160-199 • D 200-239 • E 240-279

F 280-319 • G 320-и выше

День 1-й, дневная часть

15:00 пятница, 1. октября

1. 400 м вольный стиль, мужчины
2. 400 м вольный стиль, женщины
3. 50 м баттерфляй, мужчины
4. 50 м баттерфляй, женщины
5. 100 м брасс, мужчины
6. 100 м брасс, женщины

7. 100 м на спине, мужчины
8. 100 м на спине, женщины
9. 4x50 м вольный стиль, эстафета, мужчины
10. 4x50 м вольный стиль, эстафета, женщины

День 2-й, утренняя часть

09:00 суббота, 2. октября

11. 100 м вольный стиль, мужчины
12. 100 м вольный стиль, женщины
13. 100 м баттерфляй, мужчины
14. 100 м баттерфляй, женщины
15. 50 м брасс, мужчины

16. 50 м брасс, женщины
17. 100 м комплексное плавание, мужчины
18. 100 м комплексное плавание, женщины
19. 4x50 м комбинированная эстафета, мужчины
20. 4x50 м комбинированная эстафета, женщины
21. 800 м вольный стиль, мужчины
22. 800 м вольный стиль, женщины

День 2-й, дневная часть

13:30 суббота 2. октября

23. 4x50.м смешанная комбинированная эстафета
24. 400 м комплексное плавание, мужчины
25. 400 м комплексное плавание, женщины
26. 50 м на спине, мужчины
27. 50 м на спине, женщины
28. 200 м баттерфляй, мужчины
29. 200 м баттерфляй, женщины
30. 200 м брасс, мужчины
31. 200 м брасс, женщины
32. 50 м вольный стиль, мужчины
33. 50 м вольный стиль, женщины
34. 4x50 м вольный стиль, смешанная эстафета

Регистрация

Не позднее 15. сентября 2010 включительно.

Электронная почта для регистрации: **hans.hagenes@gagdata.no**

Ответственный за регистрацию: Hans Hagenes – мобильный тел.: +47 92811685

Ссылка на Бланк регистрации: gagdata.no/nom2010/event-registration.xls

Банкет/Вечеринка: Выслать вместе с регистрацией

Регистрационный взнос

Регистрационный взнос составляет 75 NOK (норвежских крон) за каждый индивидуальный старт и 150 NOK за каждую эстафету.

Регистрационный взнос должен быть оплачен не позднее 15го сентября 2010.

SPAREBANKEN MØRE kontonr 39103085644

IBAN: NO8739103085644, SWIFT: Sparno22

Пожалуйста, укажите название клуба в поле «детали» платежного поручения.

Отмена заявки на участие должна быть сделана не позднее 30 минут до начала заплыва соревнований. Участники, опоздавшие на старт, не допускаются к соревнованиям в любых следующих заплывах текущего дня и части соревнований, включая эстафеты.

Норвежская Федерация Плавания напоминает всем участникам предоставить действующую лицензию ветерана плавания на 2010 год перед началом вида программы соревнований, а также гарантировать, что они выступают за свой официальный клуб в своей стране. В случае недействительной лицензии или клуба, результаты участников будут аннулированы, а завоеванные медали должны быть возвращены в оргкомитет.

Банкет/Дружеский вечер Суббота 2. октября, начало в 20:00 :

Яхтовый Клуб Кристиансунда (Kristiansund Småbåtlag),

адрес: Freiveien 50, 6512 Kristiansund,

находится в 15-ти минутах ходьбы от бассейна или в 10 минутах езды на такси, в 20 минутах ходьбы от центра города.

Стоимость ужина (Dinner card) составляет 400 NOK (включая вино и десерт). Музыка и развлечения. Заказ не позднее 15го сентября: hans.hagenes@gagdata.no (Заказ на

оплату ужина отправлять вместе с регистрацией на соревнования)
Оплата регистрации не позднее 15го сентября 2010.
SPAREBANKEN MØRE kontonr 39103085644
IBAN: NO8739103085644, SWIFT: Sparno22
Пожалуйста, укажите название клуба в поле «детали» платежного поручения.

Результаты

Будут опубликованы на: www.medley.no

Стартовый протокол

Стартовый протокол будет доступен на: www.medley.no после 20-го сентября 2010

Дополнительная информация

Допинг контроль и тест на кровь могут быть взяты
Медали будут вручаться во всех возрастных группах и заплывах за 1-3 места в индивидуальных видах программы и победителям команд в эстафетах. Медалями Открытого Скандинавского Чемпионата могут также быть награждены пловцы – не граждане Норвегии.
Также пловцы из других стран, не входящих в Скандинавские страны могут выигрывать медали.
Открытые Скандинавские соревнования по плаванию категории «Мастерс» открыты для всех зарегистрированных пловцов данной категории, включая скандинавские страны и все другие страны мира.
Пловцы должны представлять клуб, зарегистрированный в своей национальной Федерации плавания, и должны быть зарегистрированы, как пловцы в категории «Мастерс».

Ответственный за организацию мероприятий

Terje Ovesen
terje.ovesen@kslk.no
+47 95294010

Встреча лидеров команд

Встреча в «Атлантен» бассейне, в комнате для переговоров в пятницу 1-го октября в 13:00.

Размещение

КС&ЛК сделал следующие бронирования, (пожалуйста, сошлитесь на **Nordic Master reservation from Kristiansund Svømme og Livredningsklubb**):

RICA HOTEL

Одноместный номер, включая завтрак 850,- NOK
Двухместный номер, включая завтрак 545,- NOK с человека.
Трехместный номер, включая завтрак 450,- NOK с человека.

Rica Hotel Kristiansund Telefon: +47 71 57 12 00 Bank: DnB Nor ASA
Storgata 41 Telefaks: +47 71 57 12 01 IBAN: NO44 70500629582
6508 Kristiansund rica.hotel.kristiansund@rica.no Swift: DNBANOKK

ASTORIA HOTEL

(все указанные цены, включая завтрак, на 1 человека)

Одноместный номер, включая завтрак 750,- NOK
Двухместный номер, 425,- NOK
3-местный номер - 330,- NOK
4-местный номер, - 285,- NOK

Tlf: 71678437
<http://www.astoriahotell.no>

THON HOTEL KRISTIANSUND

Одноместный номер, включая завтрак 845,- NOK
Двухместный номер, включая завтрак 522,- NOK, за человека
Tlf: . 0047 71 57 30 00
E-mail: kristiansund.booking@thonhotels.no
Web: www.thonhotels.no/kristiansund

Размещение в MS HAGBART WAAGE



NOK 950,- за спальное место, 2 ночи, пятница-воскресенье
Включая 3-х часовую поездку с рыбалкой в воскресенье.
Оплата по прибытии катера.
(до/после; NOK 250,- за человека за ночь)
Катер будет находиться в 5-ти минутах ходьбы от плавательного бассейна.
1 комната на 4 спальных места
3 комнаты с 2 спальными местами
2 комнаты с двух- спальными кроватями
Завтрак включен, но самообслуживание.
Бронирование: post@kslk.no
Не позднее 15.09.2010 Оплата по прибытии.
Также смотрите на сайте: www.baatskyss.no

3-х часовая поездка на катере с рыбалкой, включая обед. MS HAGBART WAAGE



NOK 300,- Sunday 10.00 -13.00
Минимальное количество - 25 человек
Бронирование: post@kslk.no
Не позднее 15.09.2010. Оплата по прибытии.
Также смотрите на сайте: www.baatskyss.no

Информация по передвижению:

Трансферы в **KVERNBERGET аэропорт** и из аэропорта.

Автобус для авиапассажиров или такси отвезет пассажиров в центр г. Кристиансунд.

Время в пути: 10 минут.

Отправление автобуса для авиапассажиров

Круглогодично и ежедневно следует от автобусной станции Кристиансунда до Kvernberget аэропорта в соответствии со всеми вылетающими рейсами.

Альтернативный Аэропорт;

Также возможно добраться через **Årø Airport, Molde, город Мольде**. Куда летают самолеты авиакомпании Norwegian (авиабилеты здесь дешевле, чем у SAS). Есть прямое автобусное сообщение из этого аэропорта до центральной автобусной станции города Кристиансунд. Время в пути около 65 минут.

Если большие группы участников прилетают вместе, возможна доставка на автобусе клуба КСЛК.

Информация;

На все вопросы ответит Терье Увесен, президент КСЛК (на английском языке).

Terje Ovesen

terje.ovesen@kslk.no

+4795294010

Информация на английском языке: <http://nordisk2010.kslk.no/>