

1 международный
турнир по плаванию

22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



САХ МАСТЕРС



2023

СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС **ВОСТОК**

УТЦ «Восток»

1 международный
турнир по плаванию

СахМастерс

22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



ВФП
Федеральный
центр физической культуры и спорта



Учебно-тренировочный центр «Восток» — это современный многофункциональный спортивный комплекс, расположенный в экологически чистой зоне Южно-Сахалинска на территории площадью 13Га. Центр был построен в 2018 году на базе детского лагеря «Восток» и сегодня является крупнейшим на Дальнем Востоке спортивным комплексом для подготовки профессиональных спортсменов международного уровня, проведения спортивных сборов и профессиональных игр, а также организации культурно-массовых мероприятий для населения Сахалинской области.

Комплекс включает в себя:

- универсальный зал игровых видов спорта площадью 2000 квадратных метров с канадским паркетом и трибунами на 1200 посадочных мест;
 - ледовую арену европейского стандарта размером 60 на 30 метров с трибунами на 300 посадочных мест;
 - современный фитнес-центр площадью более 500 квадратных метров, оборудованный тренажерами марки TechnoGym последнего поколения;
 - корт для игры в сквош фирмы Courttech;
 - зал для занятий единоборствами;
 - гимнастический зал;
 - открытое футбольное поле размером 60 на 40 метров с искусственным газоном фирмы EuroGrass;
 - площадка для игры в баскетбол и волейбол с резиновым покрытием;
 - крытый каркасный спортивный зал для занятий футболом, волейболом, баскетболом и большим теннисом;
- Так же на территории комплекса расположены столовая на 300 посадочных мест с современным оборудованием и четыре жилых корпуса общей вместимостью до 300 человек. Корпусы делятся на номера для проживания на одного, двух и четырех человек, оборудованы кодовыми замками, кабельным телевидением, комнатами отдыха с современной бытовой техникой, а также Wi-Fi интернетом.

УТЦ «Восток» стал центром спортивной жизни острова. Здесь проводится первенство области по мини-футболу, соревнования по кикбоксингу, чир спорту, а также первенства ДФО по художественной гимнастике и хоккею. В 2018 году «Восток» принял участников финала VI Национального чемпионата «Молодые профессионалы». Комплекс посетили гости из Московской, Ленинградской и Ярославской областей. Во время проведения Первых международных зимних игр «Дети Азии» в 2019 году учебно-тренировочный центр «Восток» стал одним из основных мест размещения гостей и участников соревнований. Благодаря возможностям центра более 300 спортсменов из Кувейта, Японии, Кореи, а также из регионов Дальневосточного, Сибирского и Уральского федеральных округов проживали и тренировались на базе комплекса. Участники спортивных состязаний высоко оценили инфраструктуру центра.

Ежегодно УТЦ «Восток» организует летний отдых для детей со всей области. Каждое лето более 800 детей посещают лагерь, где проходят оздоровление и посещают различные обучающие площадки, организованные на территории комплекса: арт-пространство, изостудии и другие. На базе «Востока» созданы все условия для качественного отдыха детей.

1 международный турнир по плаванию

СахМастерс

22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



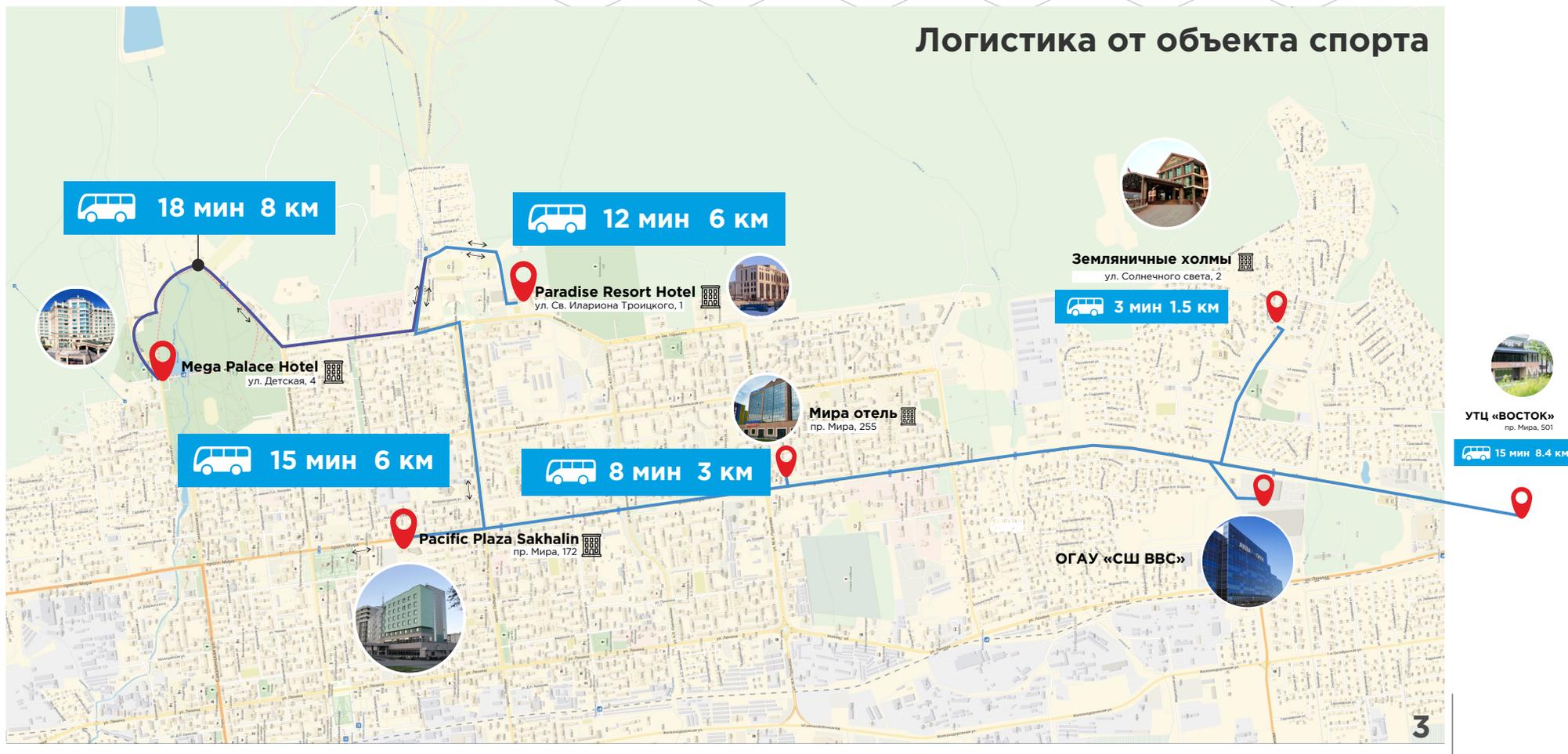
МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



Логистика от объекта спорта



1 международный
турнир по плаванию

СахМастерс

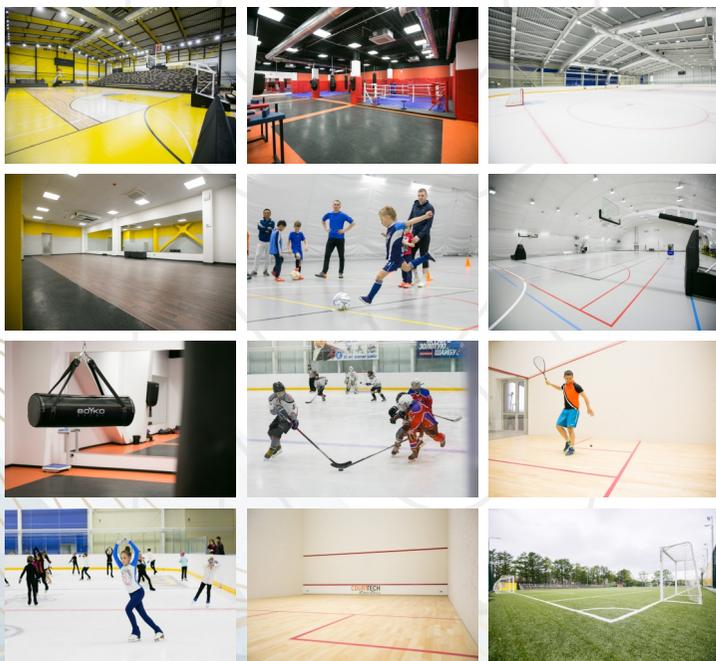
22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



Спорткомплекс

Спортивные площадки учебно-тренировочного центра «Восток» внесены во Всероссийский реестр спортивных объектов, что позволяет проводить официальные физкультурные и спортивные мероприятия, включенные в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, а также в календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации.

Спорткомплекс включает в себя:

- универсальный зал игровых видов спорта площадью 2000 квадратных метров с канадским паркетом и трибунами на 1200 посадочных мест;
- ледовую арену европейского стандарта размером 60 на 30 метров с трибунами на 300 посадочных мест и раздевалками;
- современный фитнес-центр площадью более 500 квадратных метров, оборудованный тренажерами марки TechnoGym последнего поколения;
- корт для игры в сквош германской фирмы Courtech;
- зал для занятий единоборствами, оборудованный рингом;
- гимнастический зал;
- крытый каркасный спортивный зал для занятий футболом, волейболом, баскетболом и большим теннисом;

Так же на территории учебно-тренировочного центра «Восток» имеются открытые спортивные площадки:

- футбольное поле размером 60 на 40 метров с искусственным газоном фирмы EuroGrass;
- площадка для игры в баскетбол и волейбол с резиновым покрытием;
- песочная площадка для игры в пляжный волейбол

Территория комплекса огорожена по периметру, охраняется сотрудниками службы безопасности и оснащена камерами видеонаблюдения.

1 международный
турнир по плаванию

СахМастерс

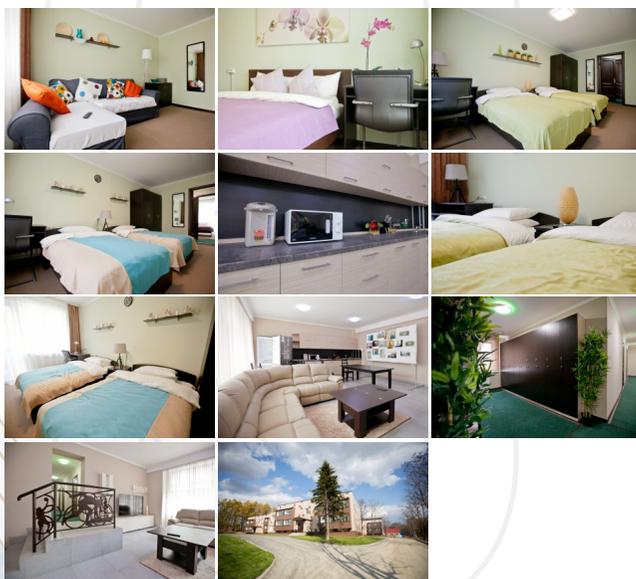
22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



Проживание

На территории комплекса расположены 4 уютных жилых корпуса общей вместимостью до 300 человек. Корпуса делятся на номера для проживания на одного, двух и четырех человек, оборудованы кодовыми замками, кабельным телевидением, комнатами отдыха с современной бытовой техникой, а также wi-fi интернетом. Корпуса располагаются в шаговой доступности от всех спортивных площадок.

Номер площадью 23 м² (Одна 2-х спальная кровать) – 4.000 рублей\сутки
Одноместный номер (Одна 2-х спальная кровать при 1 местном размещении) – 3.200 рублей\сутки
Одноместный номер (Одна 2-х спальная кровать при 2-х местном размещении) – 3.600 рублей\сутки
Двухместный номер (Две отдельные 1-спальные кровати при 1 местном размещении) – 3.200 рублей\сутки
Двухместный номер (Две отдельные 1-спальные кровати при 2-х местном размещении) – 3.600 рублей\сутки
Четырехместный номер (1 койко-место 2-х ярусная кровать) – 1.700 рублей\сутки
Тариф на проживание "Спортивный" (льготный для спортсменов Сахалинской области, согласно мероприятий ЕКП, положения), (1 койко-место) * – 1.430 рублей\сутки
Тариф на проживание "Оптимальный" (2-х ярусная кровать) – 3.400 рублей\сутки
Стирка (одна загрузка машины за 1 кг; экстренная +50% от стоимости) – 130 рублей\кг
Сушка (одна загрузка машины за 1 кг; экстренная +50% от стоимости) – 90 рублей\кг
Глажка утюгом (за единицу; экстренная +50% от стоимости) – 110 рублей\кг
Утеря ключа/поломка замка – 500 рублей
Иная порча/недостача имущества – возмещение по рыночной стоимости

1 международный
турнир по плаванию



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



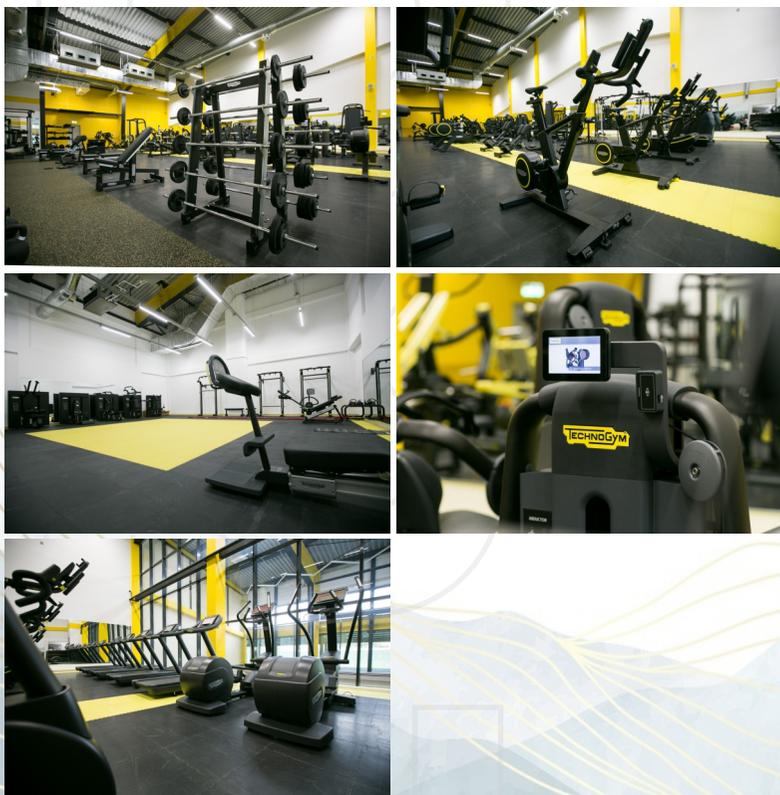
СахМастерс

22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск

Фитнес-центр «Восток»

Фитнес-центр «Восток» - это современный тренажерный зал площадью более 500 квадратных метров. Зона для кардиотренировок, зал для занятия на TRX-тренажерах, зона силовых и функциональных тренировок, оборудованная умными тренажерами последнего поколения марки Technogym, сделают занятия фитнесом максимально комфортными и продуктивными.

Профессиональный тренерский состав разработает для каждого посетителя индивидуальную программу, которая позволит вам безопасно укрепить мышцы, а также скорректировать фигуру по вашему желанию.



1 международный
турнир по плаванию

СахМастерс

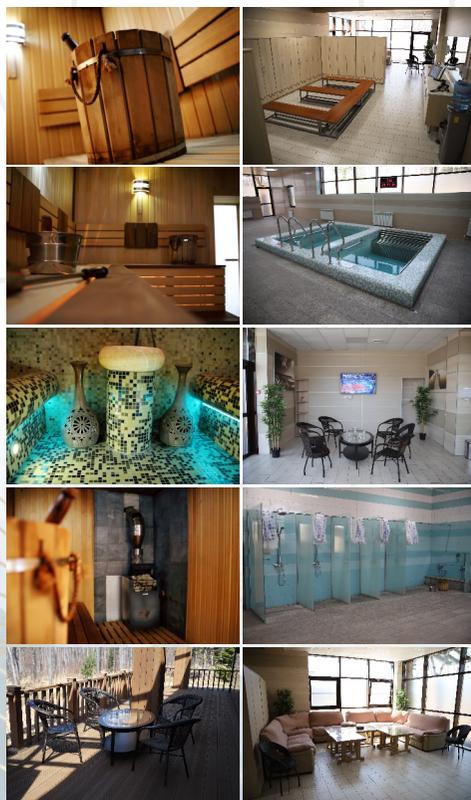
22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



Банный комплекс

Прекрасно оснащенный, построенный по новейшим стандартам качества банный комплекс, площадью более 100 квадратных метров.

Здесь царит теплая дружеская атмосфера, уют для каждого посетителя или для большой дружной компании.

Великолепная аква-зона с холодным и тёплым бассейнами, а также Русской, Финской баней и Турецким хаммамом.

Турецкий хаммам

Главный секрет кроется именно в тёплом паре, постепенно раскрывая поры и расслабляя мышцы, способствует эффективному обмену веществ.

Русская баня

Способствует повышению иммунитета и излечивает целый список недугов, закаляя организм. Благодаря обильному потоотделению активируются окислительные процессы – лучше усваиваются белки, жиры, углеводы, микроэлементы, что в немалой степени способствует потере лишнего веса.

Финская баня

Активизирует деятельность сердечно-сосудистой системы, расслабляет нервно-мышечный аппарат, активизирует защитные функции организма, способствует похудению и борьбе с целлюлитом.

Комплекс оснащён уютными комнатами отдыха с бесплатным wi-fi.

С террасы банного комплекса «ВОСТОК» открывается шикарный вид на лесной массив.

Прейскурант:

1 час – 4000 руб

От 2 часов – 3000 руб

Тел. 311-211

1 международный
турнир по плаванию

СахМастерс

22-24 сентября 2023 г.
г. Южно-Сахалинск



ПРАВИТЕЛЬСТВО
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ



VOSTOK

ЦСП ЦЕНТР
СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ
САХАЛИНСКОЙ
ОБЛАСТИ

Контактная информация

🌐 <https://vostok.sakhalin.gov.ru>

✉ vostok-baza@mail.ru

📍 г. Южно-Сахалинск пр-т. Мира, 501

☎ 8 (4242) 311-211

☎ +7 924 181-91-94

☎ +7 914 088-00-65