

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник управления  
по физической культуре и спорту  
администрации муниципального  
образования город-курорт Геленджик  
\_\_\_\_\_ Р.А. Давлетукаев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-оздоровительного заплыва через Геленджикскую бухту «Морская миля», посвященного Дню физкультурника

### 1. Цели и задачи.

Заплыв «Морская миля», посвященный Дню физкультурника, (далее заплыв) приурочен к празднованию Дня физкультурника и проводится с целью:

- развития спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с населением;
- популяризации плавания и занятий физической культурой и спортом;
- привлечения жителей и гостей города-курорта Геленджик к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышения уровня физической подготовленности и здорового образа жизни.

### 2. Сроки и место проведения.

Физкультурно-оздоровительный заплыв «Морская миля» проводится 10 августа 2013 года в акватории Геленджикской бухты.

Начало (старт) заплыва в 10.00 часов с пляжа «Кемпински Гранд Отель Геленджик».

Мандатная комиссия и предстартовый медицинский осмотр проводится 10 августа 2013 года с 8.00 часов до 9.45 часов на месте старта.

### 3. Организация и проведение соревнований.

Общее руководство, подготовку и проведение заплыва осуществляет судейская коллегия и управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город-курорт Геленджик.

### 4. Условия проведения заплыва.

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами соревнований по плаванию на открытой воде. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, любители плавания, допущенные к соревнованию. **Каждый участник несет личную ответственность за свое здоровье и жизнь во время проведения заплыва.**

Участники заплыва выступают в 7 возрастных категориях:  
от 12 до 14 лет – 2001-1999 г.р. включительно (мальчики, девочки);  
от 15 до 19 лет – 1998-1994 г.р. включительно (юниоры, юниорки);  
от 20 лет до 29 лет – 1993-1984 г.р. включительно (юноши, девушки);  
от 30 до 39 лет – 1983-1974 г.р. включительно (мужчины, женщины);  
от 40 до 49 лет – 1973-1964 г.р. включительно (мужчины, женщины);  
от 50 до 59 лет – 1963-1953 г.р. и старше (мужчины, женщины);  
60 лет и старше – 1953 г.р. и старше (мужчины, женщины).

Принадлежность к возрастной группе определяется по состоянию на 31 декабря 2013 года.

Во время проведения заплыва, для обеспечения безопасности и контроля за пловцами в воде **все пловцы должны иметь шапочку** яркого цвета (участники в возрастных категориях 12-14, 15-19, 20-29, 30-39 лет – красного или оранжевого цвета, 40-49, 50-59, 60 и старше – белого цвета).

Пловцам не разрешается использовать или надевать любой предмет, способствующий увеличению скорости, выносливости или плавучести.

Разрешаются: купальный костюм, очки для плавания, шапочка, зажим для носа и пробки для ушей. Стиль плавания – вольный.

При прохождении дистанции устанавливается лимит времени после финиша первого пловца в каждом заплыве - **один час**. По истечении временного лимита все пловцы, находящиеся еще на маршруте будут приниматься на борт сопровождающих лодок.

## **5. Программа проведения заплыва.**

Открытие программы заплыва в 9.45 час.

Старт заплыва в 10.00 часов от пляжа «Кемпински Гранд Отель Геленджик».

Финиш заплыва причал пляжа пансионата отдыха «Тонкий Мыс».

Дистанция составляет 1 морскую милю – 1852 метра.

В случае неблагоприятных погодных условий (наличие одно из следующих критериев: температура воды менее 18° С, ветер свыше 5 м/с, высота волны более 25 см) мероприятие будет отменено, либо, по решению судейской коллегии и по согласованию со службами обеспечения безопасности на воде заплыв будет проведен вдоль берега бухты на дистанцию равную одной морской миле.

## 6. Определение победителей.

Участники, занявшие 1 места в своей возрастной категории, награждаются грамотами, медалями и ценными призами.

Памятными призами награждаются участники в номинации:

- «Самый взрослый участник»,
- «Самый активный гость».

Победителей в номинациях определяет судейская коллегия.

## 7. Условия подачи заявок и допуск к участию в заплыве.

Для участия в заплыве необходимо заблаговременно подать заявку (Приложение №1).

Заявки на участие в заплыве принимаются по факсу 8(86141) 5-11-07 до **12.00 часов 9 августа 2013 года** включительно. Заявки, присланные позднее указанного времени, а также заявки без допуска врача не принимаются.

Перед стартом каждый участник **обязан** предъявить в мандатную комиссию следующие документы:

- заявку (оригинал) на участие в соревнованиях, *с допуском врача* и отметкой о прохождении предстартового медосмотра (проводится в месте старта);
- паспорт или документ, удостоверяющий личность;
- *страховой полис обязательного медицинского страхования и оригинал договора о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья;*
- для несовершеннолетних участников заплыва необходимо представить расписку родителей (законных представителей) о согласии на его участие в заплыве.

## 8. Финансирование.

Финансирование мероприятий осуществляется за счет средств управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город-курорт Геленджик.

Все расходы по командированию участников соревнований – за счет командирующих организаций.

**Данное положение является официальным приглашением для участия в мероприятии.**

## ЗАЯВКА

на участие в физкультурно-оздоровительном заплыве через Геленджикскую бухту «Морская миля», посвященного Дню физкультурника

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес проживания, контактный телефон	Допуск врача

**Образец**

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Адрес проживания, контактный телефон	Допуск врача
<i>1</i>	<i>Иванов Иван Иванович</i>	<i>15.07.1980</i>	<i>Геленджик, ул. Ленина, д. 1 кв. 1, т. 8-928-111-11-11</i>	<i>Допущен Врач Петров (печать, подпись)</i>